



# みなみかぜ

発行：黎明会 南台病院  
東京都小平市小川町 1-485  
TEL：042-341-7111（代）  
<http://www.minamidaihp.jp>

## 带状疱疹(たいじょうほうしん)を予防しませんか！？

带状疱疹は、80歳までに日本人の約3人に1人が罹ると言われています。

### Q1. 带状疱疹の症状は？

身体の左右どちらかに、皮膚にチクチク、ピリピリと刺すような痛みから始まります。

痛みが続いて、痛みを感じた場所にブツブツとした赤い発疹、斑点（はんてん）ができ、小さな水ぶくれとなり、神経に沿って帯状（おびじょう）にあらわれ、広がる病気です。

**強い痛み**があらわれることが多く、3～4週間続くことがあります。腕・胸・下肢・頭・背中・顔などに発症します。

### Q2. 带状疱疹の原因は？

**みずぼうそう（水痘）ウイルスが原因**で発症します。過去に水ぼうそうに罹ったことがある場合、水ぼうそうウイルスは治った後でも身体の中の神経節に潜んでいます。このウイルスは、過剰なストレスや病気、加齢などで免疫力が低下した時に再び活性化し活発に活動します。水ぼうそうに罹った人なら、誰でも带状疱疹になる可能性があります。

### Q3. 带状疱疹の合併症は？

#### ・带状疱疹後神経痛

皮膚症状が治ったにもかかわらず、その後も**ピリピリ**するような激痛（夜眠れなくなるほどひどい場合もあります。）が**持続する痛み**のことで、**神経の損傷**によるもの。

#### ・まれに耳鳴り、難聴、顔面神経麻痺など

### Q4. 带状疱疹は感染する？

带状疱疹は、身体の中の神経節に潜んでいる水痘ウイルスが原因なので、周囲の人に带状疱疹として感染しませんが、これまで**水ぼうそうに罹ったことが無い人に、水ぼうそうを発症させる可能性**があります。**接触感染**が主な原因で、水ぶくれの中に多量のウイルスが含まれているので、かさぶたになるまで感染力があります。

当院では土曜日も終日外来診療を行っております。ご利用ください。

診療受付時間

月曜～土曜 AM8：30～11：30

PM1：00～4：00

Q5. 予防方法は？

带状疱疹の予防には、**ワクチンが有効**です。現在、ワクチンは、2020年に带状疱疹ワクチン「シングリックス筋注用」が新発売され2種類となりました。

2種類の带状疱疹ワクチンについて、簡単に比較してみました。

<b>医薬品名</b>	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 「シングリックス」	乾燥弱毒生水痘ワクチン 「ビケン」
<b>ワクチンの種類</b>	不活化ワクチン	生ワクチン
<b>接種の回数</b>	2回（2か月以上あける）	1回
<b>対象年齢</b>	50歳以上	
<b>注射部位</b>	筋肉注射	皮下注射
<b>带状疱疹の予防効果</b>	約97%（50歳以上）	約50%
<b>带状疱疹後神経痛の予防効果</b>	約95%減少	約67%減少
<b>予防効果の持続期間</b>	約8～10年	約5年
<b>接種できない人</b>	発熱のある人 重篤な急性疾患に罹っている人 成分によってアナフィラキシーを呈したことのある人	
		妊娠している人 免疫不全の人
<b>副反応</b>	注射部位の痛み・腫れ 症状は3日～1週間以内	
	倦怠感、頭痛、筋肉痛など	倦怠感など
<b>費用*</b>	23,980円	10,000円

\* 当院の窓口にて、お問い合わせください。

参照：乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」に関するQ&A  
シングリックス筋注用 グラクソ・スミスクライン株式会社

