



みなみかぜ

Vol. 59

2021 JUL

発行：黎明会 南台病院
東京都小平市小川町 1-485
TEL : 042-341-7111 (代)
<http://www.minamidaihp.jp>

小平市・国分寺市・東村山市・東大和市の 健康診断をご希望される方へ

今年度も、皆様に安心して健康診断を受けていただくために、昨年同様予約制とさせていただくことになりました。ご予約いただいている患者様はお受け出来ませんのでご注意頂きます様、お願い致します。

- ・健康診断開始日 令和3年7月13日（火）
- ・健康診断実施日時 火曜～土曜 午後1時30分～3時30分
- ・予約方法 電話予約もしくは受診時にて承ります
- ・予約開始 令和3年7月1日（木）
- ・電話予約受付時間 月曜～土曜 10:00 ~ 12:00
- ・電話予約連絡先 042-341-7111
(「〇〇市の健康診断の予約」とお伝え下さい)

【注意事項】

- * 予約は先着順ですので、ご希望の日時にそえない事もございますのでご了承下さい。
- * 追加の検査をご希望される場合は、予約時のお電話又は受診時にお申し出下さい。
健康診断当日の検査の追加希望はお受けできません。
- * 呼吸機能検査は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクがある検査の為 ご希望されても実施することはできません。
- * マスク着用の上、ご来院下さい。
マスクの着用がない場合は院内への立ち入りができません。
- * 午後の健康診断となりますので、昼食は食べずにいらして下さい。
- * 予約の変更・キャンセルは、健康診断前日までの予約受付時間内にご連絡下さい。
- * 当日のキャンセルにつきましては、午前中までに電話連絡をお願いします。
- * 結果につきましては、主治医がいる場合は受診の際に、主治医がいない場合は午後の外来でご説明いたします。
- * 小平市においては、「大腸がん検診の精密検査を受けて治療中又は経過観察中」の方は、大腸がん検診の対象となりません。また、今年度要精検になった方で、精密検査を受診しなかった場合は、次年度から大腸がん検診の受診ができません。

当院では土曜日も終日外来診療を行っております。ご利用ください。

診療受付時間	月曜～土曜 AM8:30～11:30 PM1:00～4:00
--------	--------------------------------

夏の水分補給のポイント

食事サービス科

◎ 水分補給は水や麦茶にしましょう。

カフェインが含まれる緑茶やコーヒーには利尿作用が、糖分があるジュースは体内への水分吸收率が悪くなるので、水分補給目的としては不向きです。

緑茶やコーヒー、ジュースなどは、お楽しみとして飲む程度にしましょう。

◎ 水分補給はのどが渴く前、こまめにしましょう。

・日中活動するとき

屋外はもちろん室内にいる時もエアコンなどで空気が乾燥し脱水になりやすいため水分補給が必要です。

・入浴するとき

入浴後だけでなく入浴前にも水分をとるようにしましょう。

・寝る前と起きた時（夜と朝）

寝る前と起床時にはコップ1杯150ml程度飲むようにしましょう。



7月休診のご案内

診療科	医師名	休 診 日
循環器内科	下山 克也	27日(火)・28日(水)
内 科	田村 浩男	19日(月)
循環器内科	中川 貴史	29日(木)

8月休診のご案内

診療科	医師名	休 診 日
循環器内科	下山 克也	20日(金)・28日(土)
消化器内科	勝見 直也	12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)
内 科	田村 浩男	2日(月)
循環器内科	中川 貴史	4日(水)・18日(水)・26日(木)・30日(月)

9月休診のご案内

診療科	医師名	休 診 日
循環器内科	下山 克也	29日(水)
消化器内科	勝見 直也	3日(金)
内 科	田村 浩男	17日(金)・18日(土)・22日(水)

