

みなみかぜ



南台病院 広報誌
平成 28 年 11 月 Vol.5

インフルエンザの予防接種について

当院では、下記のとおりインフルエンザの予防接種を実施しています。

期 間：10月15日（土）～12月28日（水）

月曜日から土曜日まで受け付けております。なお予約の必要はございませんので、お気軽にご利用ください。（詳細は医事課受付まで）

インフルエンザについて

これから、インフルエンザの流行が始まる時期になります。インフルエンザワクチンを接種すると共に、予防にも心がけましょう。インフルエンザかな？と思ったときは、直ぐに、受診をして下さい。

インフルエンザは 11～12 月頃から流行が始まり、1～3 月頃にピーク、症状の進行は、急激です。症状は、高熱（38℃以上）、のどの痛み、せき、鼻水、鼻づまり、全身倦怠感、食欲不振、関節痛、筋肉痛、頭痛などです。

今シーズンのインフルエンザワクチンについて

インフルエンザワクチンは、毎年 WHO（世界保健機関）が推奨する株を基に、その年の流行を予測・検討し、製造されています。

一昨年までのインフルエンザワクチンは、A 型 2 種類、B 型 1 種類の計 3 種類が含まれたワクチンでしたが、昨シーズンからは、A 型 2 種類、B 型 2 種類の計 4 種類のワクチンとなりました。

今シーズンは、『カリフォルニア A 型（H1N1）』と、『香港 A 型/H3N2（昨シーズンはスイス A 型/H3N2）』の A 型 2 種類と、『プーケット B 型（山形系統）』と『テキサス B 型（ビクトリア系統）』の B 型 2 種類の合計 4 種類のインフルエンザウイルスに対応しています。そのため、より多くの種類のインフルエンザウイルスによる重症化を防ぐことが可能になります。



特定健診について

小平市特定健康診査（国保加入の方）

特定健診はお受けになりましたか？ **10月31日（月）**が締め切りです。
当院ではご予約の必要はありません（国保加入の方）、まだ受けてない方は是非健診を受けましょう。

小平市民のための健康増進セミナーの開催について

主催：社会福祉法人 黎明会 リハケア合同研究会
内容：★セミナー「知って得する呼吸と姿勢」 講師：小竿 繁 理学療法士
★リハビリ相談コーナー
日時：平成28年11月12日（土） 14時～15時30分
会場：黎明ホール（やすらぎの園4階）
参加料：無料（先着50名）
問い合わせ先：小平市地域包括支援センター けやきの郷
[TEL:042-349-2321](tel:042-349-2321)



「無料健康なんでも相談」のご案内

日時：水曜日、午後3時～3時30分
場所：南台病院 外来診察室
※事前の予約は不要ですので、受付窓口又は外来看護師まで、お気軽に声をお掛け下さい。

実施日	担当	実施日	担当
11月2日(水)	勝見副院長	11月9日(水)	看護部
11月16日(水)	薬剤科	11月30日(水)	食事サービス科

※過去の相談内容：検査科・・・検査項目のLDH、CRP、白血球等について
食事サービス科・・・貧血と診断され、食事についてのアドバイス

当院では毎週土曜日の午前・午後とも外来診療を行っております。ご利用下さい。

診療受付時間（月曜日～土曜日） 午前：8時30分～11時30分 午後：1時～4時