

# みなみかぜ

## MINAMIKAZE

Vol. 34

2019 APR.

発行：黎明会 南台病院  
 東京都小平市小川町 1-485  
 TEL：042-341-7111（代）  
 HP：http://www.minamidaihp.jp/

### 健康講座 開催のお知らせ



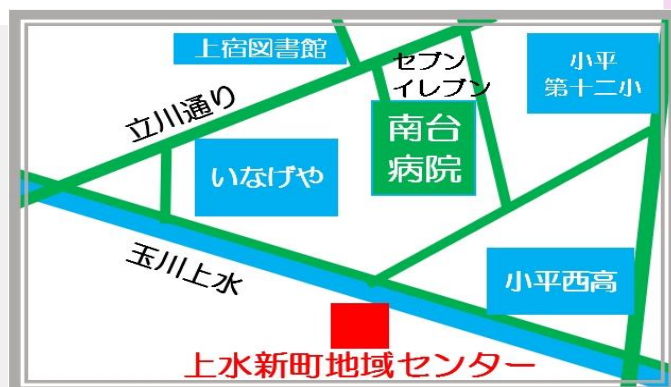
#### ～ 健診結果の正しい見方 ～

南台病院 健康講座 を開催します。  
 健診結果の正しい見方を知って、  
 日頃の体調管理、健康維持に役立てましょう。



お誘いあわせの上、お気楽に参加ください！

- 場所 小平市上水新町地域センター
- 日時 4月24日(水) 14:00～15:00
- テーマ “健診結果の正しい見方”
- 講師 南台病院副院長 勝見直也



### 2019年 GW 期間 診療体制について

- 5月2日(木)は通常通りの診療を行います。  
 ※なお、予定外受診の方は、休日加算適用となります。
- 外来担当は 午前：下山、勝見、坂田  
午後：山田、田村 になります。

当院では、土曜日も終日外来診療 を行っております。ご利用ください。



診療受付時間

月曜日～土曜日

AM 8:30～11:30

PM 1:00～4:00

## 糖尿病と GLP-1 受容体作動薬（トルリシティ皮下注）

薬剤科

## 病気に関する基礎知識

糖尿病とは、血糖を下げるホルモンであるインスリンの分泌不足や、その効きが悪かったりすることで、血液中を流れるブドウ糖（血糖）が増えてしまっている病気です。

長い間、血糖が高い状態が続くと血管が傷つき、心臓病や脳卒中、足の切断、失明、人工透析、癌や認知症などになりやすくなり、意識障害の原因となる事もあります。こういった糖尿病が原因で起こる病気を防ぐために、良好な血糖コントロールが必要です。

## 治療に関する薬の解説

GLP-1 とは食後の小腸から分泌されるホルモンのひとつで、空腹時には働かず、食後の血糖の高い時にだけ膵臓でインスリンを作らせ血糖を下げます。そのため低血糖は起こしにくくなっています。

デュラグルチド（トルリシティ）はこの GLP-1 を薬にしたもので、GLP-1 受容体作動薬と呼ばれます。1 週間に 1 回だけお腹に注射して使います。インスリンではありません。

GLP-1 は血糖値を下げる以外に消化管の運動抑制や食欲抑制などの効果があり、体重減少が期待できます。又、研究では、心疾患疾患の発症を抑止した結果が出ています。

主な副作用としては、吐き気、下痢、便秘などの胃腸症状が現れる事があります。他の血糖を下げる薬と一緒に用いると低血糖になる可能性もあります。



## 「無料なんでも健康相談」のご案内

日時：毎週水曜日、午後 3 時～3 時 30 分

場所：南台病院 外来診察室

実施日	担当	実施日	担当
4月 3日(水)	勝見副院長	4月 17日(水)	看護部
4月 10日(水)	薬剤科	4月 24日(水)	食事サービス科
5月 8日(水)	勝見副院長	5月 22日(水)	看護部
5月 15日(水)	検査科	5月 29日(水)	地域連携室

※事前の予約は不要です。受付窓口又は外来看護師まで、お気軽に声をお掛け下さい。

※都合により担当が変更になる場合があります。

※ご希望により血管年齢測定を行います。

