

みなみかぜ



南台病院 広報誌

平成31年1月 Vol.31

新年のご挨拶



下山病院長

あけましておめでとうございます。

2019年（平成31年）の年頭にあたり、一言ご挨拶させていただきます。今年が平成最後の年でもあり、皇太子殿下が天皇に即位され、新しい時代の幕開けとなり、大変あわただしい年になることが予想されています。時代は大きく変化しても南台病院は、地域の医療に積極的に貢献していきたいと思っておりますので、身近な病院として利用していただければと考えています。

いろいろな症状や病気のことでも外来を受診し、相談していただければ当院で対応できるかできないか判断させていただき、対応できないものに対しても、対応が可能な病院をご紹介させていただきます。また、本年も継続して無料健康相談を行いますので、お気軽にご利用ください。

今年もどうかよろしく申し上げます。

「無料なんでも健康相談」のご案内

日 時：毎週水曜日、午後3時～3時30分

場 所：南台病院 外来診察室

※事前の予約は不要です。受付窓口又は外来看護師まで、お気軽に声をお掛け下さい。

実施日	担 当	実施日	担 当
1月 9日(水)	勝見副院長	1月23日(水)	看 護 部
1月16日(水)	食事サービス科	1月30日(水)	検 査 科
2月 6日(水)	勝見副院長	2月20日(水)	看 護 部
2月13日(水)	地域医療連携室	2月27日(水)	放 射 線 科

※都合により担当が変更になる場合があります。

ご希望により血管年齢測定を行います。

花粉 飛散カレンダー

薬剤科

そろそろ花粉が飛散する時期になってきました。

花粉症に悩んでいらっしゃる人も多いのではないのでしょうか？

花粉症は、原因となる花粉の飛ぶ時期にだけ症状が現れます。

原因となる植物を理解して、花粉シーズンをのりきりしましょう。

花粉を室内に持ち込まないように、帰宅したときなどは衣服をよく払い家に入りましょう。洗顔、うがいを行い、外出時に着ていた衣服は取り換えると良いでしょう。

【植物の飛散時期（関東）】

	木					草						
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ	■											
ウメ		■										
スギ		■										
ヒノキ			■									
クヌギ			■									
ケヤキ				■								
カシ				■								
クリ				■								
カモガヤ				■								
ススキ/テッポウ				■								
タテ				■								
フタクサ								■				
ヨモギ								■				
カナムグラ								■				
イラクサ								■				
ススキ								■				

当院では毎週土曜日の午前・午後とも外来診療を行っております。ご利用下さい。

診療受付時間（月曜日～土曜日） 午前：8時30分～11時30分 午後：1時～4時

社会福祉法人黎明会 南台病院 〒187-0032 東京都小平市小川町1-485
 電話番号：042-341-7111（代） ホームページ：<http://www.minamidaihp.jp/>