

みなみかぜ



南台病院 広報誌

平成 30 年 6 月 Vol.24

◎今回から様々な病気の治療薬について掲載します

第1回 「貧血の治療薬」

薬剤科

貧血とは、血液の中の**赤血球**がなんらかの原因で減少する病気のことを言います。貧血の原因はいろいろあり、お薬は貧血の原因によって違ってきます。原因で多いのが、赤血球を作るために必要な「鉄分」が不足している**鉄欠乏性貧血**です。食事からの鉄分の摂取不足や「出血」「妊娠時」「授乳時」「成長時」などがあります。鉄は体内で作ることができないため、不足分は食事や薬剤によって補います。

貧血の違いによる治療薬の一覧です。

貧血の種類	治療薬	薬の働き
鉄欠乏性貧血 妊娠時	鉄 剤	不足している鉄分を補充します。 鉄欠乏性貧血には、原則として経口薬の投与となります。
腎性貧血	エリスロポエチン	赤血球合成に必要なエリスロポエチンの補充は、 注射による治療となります。
悪性貧血 (葉酸の不足)	ビタミンB ₁₂	吸収されないビタミンB ₁₂ を補充します。 ビタミンB ₁₂ は注射による治療となります。
	葉 酸	不足した葉酸を補充します。経口薬の投与となります。
再生不良性貧血	免疫抑制療法	免疫系の抑制を行う治療となります。
	蛋白同化ステロイド	エリスロポエチンの産生を活性化する治療となります。
溶血性貧血	副腎皮質ステロイド	免疫系の抑制と毛細血管からの出血を防止する治療となります。
	免疫抑制薬	免疫系の抑制を行う治療となります。

* 貧血の治療薬は原因によって使用のお薬が異なりますので、**主治医の指示に従って服用**しましょう。

原因を知ってむくみ解消！

リハビリテーション科

むくみとは、手足や顔などに水分が溜まるもので、腫れた様になります。痛みが無いのが特徴です。体はリンパ液や細胞の間で水分をバランスよくやり取りしていますが、このバランスが崩れてしまうと細胞や皮下に水分が溜まってむくみが生じます。むくみの原因の代表としては・・・



- ①塩分の取りすぎ：塩分過多は体内の水分の移動に影響して体がむくむ。
- ②同じ姿勢：座りっぱなし、立ちっぱなしは重力の影響や筋肉が凝って血行が悪くなるため。
- ③冷え性：冷え性になると血行が悪くなり、水分をうまく移動させることができなくなるため。
- ④アルコール：アルコールは血管から水分を奪う作用と利尿作用によってミネラルを体外に出しやすくしてしまうため。

そのほか、時間帯に関係なく慢性的にむくんでいる場合は何らかの病気のサインかもしれませんので、放置せずに病院へ行くことをお勧めします。

むくみの対処法は？

- *温める：温める事で血行が良くなるため効果的です。
- *体を動かす：軽いストレッチ運動を行うと良いでしょう。
- *ミネラルを摂る：カリウムの豊富なキュウリやイモ類、バナナ、海藻類も水分のバランスを正常化してくれます。



×線骨密度測定装置を導入し、検査を開始しています。

骨粗鬆症など日頃のチェックが必要です。医師にご相談ください。

「無料なんでも健康相談」のご案内

日 時：毎週水曜日、午後3時～3時30分

場 所：南台病院 外来診察室

※事前の予約は不要です。受付窓口又は外来看護師まで、お気軽に声をお掛け下さい。

実施日	担 当	実施日	担 当
6月 6日(水)	勝見副院長	6月20日(水)	看護部
6月13日(水)	検査科	6月27日(水)	食事サービス科

当院では毎週土曜日の午前・午後とも外来診療を行っております。ご利用下さい。

診療受付時間（月曜日～土曜日） 午前：8時30分～11時30分 午後：1時～4時

社会福祉法人黎明会 南台病院 〒187-0032 東京都小平市小川町1-485

電話番号：042-341-7111（代） ホームページ：<http://www.minamidaihp.jp/>